

11. Waldlauf der SG Simmerberg mit Schwäbischen und Allgäuer Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2022

am Samstag, den 29. Oktober 2022 – 12:30 Uhr



Ausrichter: SG-Simmerberg, Abt. Leichtathletik

Wettkampfort: Sportgelände zwischen Simmerberg und Ellhofen

Navi: 88171 Weiler-Simmerberg, Dorfstraße 1

B=Bestenkämpfe

M=Meisterschaften

Startzeiten, Wettkampfklassen, Jahrgänge und Streckenlängen

Start	Lauf	Wettkampfklassen	Jahrgänge	Distanz	
12:30	L1	Kinder weiblich U10 (W9, W8 u. jünger)	13, 14 u. jünger	600m	B
12:45	L2	Kinder männlich U10 (M9, M8 u. jünger)	13, 14 u. jünger	600m	B
13:00	L3	Kinder weiblich U12 (W11, W10)	11, 12	900m	B
13:15	L4	Kinder männlich U12 (M11, M10)	11, 12	900m	B
Siegerehrungen L1 – L4					
14:15	L5	Frauen	02 - 88	2800m	M
		Seniorinnen (W35, W40, W45, W50, ...W80)	87 und älter		M
		Männer Mittelstrecke (M20 und älter)	02 und älter		M
		männliche Jugend U18	05+06		M
		männliche Jugend U20	03+04		M
		weibliche Jugend U18	05+06		M
weibliche Jugend U20	03+04				
14:30	L6	weibliche Jugend U14 (W13, W12)	09, 10	1400m	M
		männliche Jugend U14 (M13 M12)	09, 10		M
15:45	L7	weibliche Jugend U16 (W15, W14)	07, 08	1400m	M
		männliche Jugend U16 (M15, M14)	07, 08		M
15:00	L8	Männer Langstrecke	02 - 83	7000m	M
		Senioren (M40, M45, M50, M55, M60, ...M80)	82 und älter		

Die Strecke verläuft querfeldein sowie auf anspruchsvollen Wald- und Wiesenwegen. Laufen mit Spikes ist möglich.

Meldungen: Gregor Einsle, Jakob-Huber-Straße 10, 88171 Weiler-Simmerberg
Tel.: 08387 9246511, **E-Mail:** schwaebischecross2022@t-online.de

Meldeschluss: 26. Oktober 2022 - Nahm. gegen doppelte Startgebühr bis 1 Stunde vor dem Start.

Startgebühren: Kinder U12/U10 3,50€, Jugend U16/U14 4,00 €, Jugend U18/U20 6,00 €, M/F 8,00 €

Startnummern: ab 11:30 Uhr am Sportheim

Siegerehrung: Die Siegerehrungen finden zeitnah zu den Läufen am Laufgelände statt.

Ergebnislisten/Info: www.ladv.de und www.sg-simmerberg.de

Hinweis: Umkleide- und Duschräume im Sportheim und in der Turnhalle in Simmerberg.

⇒ **Das Hygienekonzept und die Teilnahmebedingungen sind zu beachten**

Wertungen

Läufe L1-L4, L6, L7: Kinder und Jugend bis U16: Einzel je Jahrgang - Mannschaft je Klasse
 Lauf L5 Mittelstrecke: Frauen und Seniorinnen: Einzel je Klasse – Mannschaft über alle Klassen
 Männer: Einzel und Mannschaft M20 und älter
 Jugend U18/U20: Einzel je Klasse - Mannschaft U18 + U20 zusammen
 Lauf L8 Langstrecke: Männer und Senioren: Einzel je Klasse – Mannschaft über alle Klassen

Austragungsbestimmungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Laufbegeisterte – auch ohne Vereinszugehörigkeit.

Für die **Schwäbische/Allgäuer Meisterschaft (M)** kann jedoch nur gewertet werden, wer **einem Verein des BLV im Bezirk Schwaben angehört und für diesen eine gültige Startberechtigung des BLV besitzt.**

Bei der Anmeldung muss ab U14 die Startpassnummer angegeben werden.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplätze. Drei Läufer/innen des gleichen Vereins/LG/SG bilden eine Mannschaft. Bei Punktgleichheit entscheidet der/die dritte Läufer/in.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten Urkunden und Sachpreise. Die ersten 3 der Einzelwertung erhalten zusätzlich Medaillen. Die **Schwäbischen Meister/innen in der Einzel- und Mannschaftswertung** erhalten in den Wettkampfklassen „Kinder“ und „Jugend“ ein T-Shirt des BLV.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.